

女性会員の声

30代女性 Nさん

こちらに入会して1年になります。
空手は硬派なイメージで始めるのに
迷いがありました。が、毎週楽しく通って
いるので、早く始めてもよかったのにな
と思います。

未経験で運動も苦手なので私に
できるか不安でしたが、レベルに合わせて
丁寧に指導してくださるので経験者の方
と一緒に稽古も安心です。

空手の動きや型は迫力があり美しく魅力的
で、私には難しい動きがまだまだ多いです。

練習を重ねるとできなかった事ができるよう
になり嬉しくても、上達したいと欲が出て
きました。いつかは黒帯が取れるように
これからも続けていきたいです。



50代主婦 Yさん



格闘技に縁のなかった私が、テレビで女子の空手選手の型を見てその格好良さに感激し、思い切
ってこちらに入会して2年が経ちました。

おばさんでも大丈夫か？不安でしたが、その人のレベルに合わせた丁寧な指導のもと、運動不足
とストレス解消に楽しく通っています。

まだまだ納得のいく技にはほど遠いですが、一つ一つ昇級し（時には飛び級もあり）帯の色が変
わっていくのは嬉しいものです。これからも黒帯目指して頑張っていきたいです。

50代女性 Sさん

運動不足解消に何かスポーツとと思っていました。50歳を過ぎてから新しいスポーツに挑戦する勇気がありませんでした。10代の頃数年やっていた空手なりと思い、ネットで調べて入会しました。

最初は思いうりに体が動きませんでした。無理せず自分のペースで稽古ができるので、徐々に馬刺し事ができました。もと足の上からようになりたいたと、ストレッチも毎日するようになり、体も柔らかくなって来ました。

先生のご指導や、先輩方のアドバイスも優しく、安心して稽古ができます。

型を覚えるのも楽しく、今はまだ順番を覚えるので精一杯ですが、カッコ良くてやるようになりたいです。

70代女性 Aさん



空手と言えば大柄な男性のするものと感じる方も多いと思います。でも、洗練され、研ぎ澄まされた感覚、素早い身のこなし、足腰の鍛錬された動き、静と動、バランスのとれた動きの型、にとっても魅力を感じて私は空手を始めました。

日常生活や今まで色々なスポーツに取り組んで来た中で、自分の意識通りに身体を動かしていると思っていましたが、空手を始めてからは意識と実際の動きのギャップに驚いています。回を重ねるたびに少しずつ出来るようになり、教えてくださる先生の動きに感動しています。

毎日の生活の中でも空手の意識を持っていると姿勢も良くなり、無駄な動きも無くなり機敏になるような気がします。毎回の練習が待ち遠しく、新しいことを覚えるのがとても嬉しいです。